

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития
воспитанников №112 «Мозаика»



Годовой план работы
по образовательной области Физическое развитие
на 2023-2024 учебный год

Инструктор по физической
культуре (по плаванию):
I квалификационной категории
Ахматзянова Г.А.

Набережные Челны, 2023 г

**Годовой план реализации образовательной области
«Физическая культура» (плавание)
на 2023 – 2024 учебный год**

Цель: создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников в процессе обучения плаванию.

Задачи:

- 1) Содействие расширению адаптивных возможностей детского организма, повышению его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям, посредством формирования основных видов движений и систематических двигательных нагрузок в воде.
- 2) Формирование плавательных навыков и умений владеть своим телом в непривычном водном пространстве;
- 3) Обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма.

Связь с другими образовательными областями

«Познавательное развитие»

Активизация мышления детей (через самостоятельный выбор игры, оборудования, пересчет мячей); специальные упражнения на ориентировку в пространстве, подвижные игры и упражнения, закрепляющие знания об окружающем (имитация движений животных, труда взрослых), построение конструкций для подвижных игр и упражнений (из спортивного оборудования), просмотр и обсуждение познавательных книг, фильмов о спорте, спортсменах, здоровом образе жизни.

«Художественно-эстетическое развитие»

Привлечение внимания дошкольников к эстетической стороне внешнего вида детей и воспитателя, оформления помещения; использование на ОД плаванием изготовленных детьми элементарных физкультурных пособий (флажки, картинки, мишени для метания).

«Речевое развитие»

Владение речью как средством общения и культуры, обогащение активного словаря, развитие связной речи, развитие речевого творчества.

«Физическое развитие»

Приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как сила, гибкость, быстрота, выносливость, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма. Овладение подвижными играми

с правилами, формирование начальных представлений о некоторых видах спорта.
Формирование ценностей здорового образа жизни.

«Социально – коммуникативное развитие»

Воспитывать желание соблюдать правила посещения бассейна, умение слушать, и развитие воображения.

Мероприятия	Возрастные группы	Ответственный	Период
Работа с детьми			
1. Диагностическая работа: ➤ обследование уровня физического развития и двигательных навыков детей; ➤ определение развития детей и подбор их в группы; ➤ изучение физиологических особенностей детей; ➤ проведение ознакомительных бесед с родителями детей и с воспитателями групп.	все группы	инструктор по плаванию	октябрь, апрель
2. Коррекционная работа с детьми: ➤ составление планов для детей с низким и средним показателем по итогам диагностики по освоению детей правильной технике плавания; ➤ составление таблиц наблюдения за динамикой развития двигательных навыков детей; ➤ проведение индивидуальных занятий; ➤ проведение контрольных срезов; ➤ рекомендации и консультации для воспитателей на развитие двигательных навыков	все группы	инструктор по плаванию	в течение года
3. Проведение ОД:	все группы	инструктор по плаванию, воспитатели	по плану ДОУ
➤ составление планов воспитательно-образовательной работы по возрастным группам; ➤ проведение тематических занятий.			

4. Проведение досугов, спортивных праздников и развлечений на воде	средние, старшие, подготовительные группы	инструктор по плаванию, музыкальный руководитель, воспитатели	1 раз в мес.
<ul style="list-style-type: none"> Развлечение «Путешествие в страну знаний!» (Исполнение государственного гимна РФ и поднятие государственного флага) Соревнования «Велогонка – 2023» 	средние и старшие группы подготовительные группы	Узкие специалисты, воспитатели	сентябрь
<ul style="list-style-type: none"> Праздник «Посидим рядом, поговорим ладком» (декада старшего поколения) 	подготовительные группы	Узкие специалисты, воспитатели	октябрь
<ul style="list-style-type: none"> СР «Если дружба велика – будет Родина крепка! (День народного единства) 	старшие и подготовительные группы	Узкие специалисты	ноябрь
<ul style="list-style-type: none"> «День здоровья!» Соревнование «Новогодние заплывы на подарок Деда Мороза» 	все группы, старшие и подготовительные группы	инструктор ФК инструктор по плаванию,	декабрь
<ul style="list-style-type: none"> СП “Заюшкина избушка” (по мотивам русской народной сказки) Малые зимние Олимпийские игры 	младшие группы старшие и средние группы	инструктор по физ. культуре и плаванию, воспитатели,	январь
<ul style="list-style-type: none"> Спортивное развлечение «Только смелым покоряются моря!» (Исполнение государственного гимна РФ и поднятие государственного флага) «Открывай ворота. Масленница пришла!» (фольклорное развлечение) 	все группы все группы	инструктор по плаванию, инструктор по физ.культуре	февраль

<ul style="list-style-type: none"> «Мама – слово дорогое» концерт «Приключения в стране сказок» СР «Вместе с мамой, вместе с папой» 	все группы все группы	узкие специалисты и воспитатели	март
<ul style="list-style-type: none"> СР «День космонавтики «Полёт в космос!» (Исполнение государственного гимна РФ и поднятие государственного флага) Соревнования по плаванию в рамках городской Спартакиады 	средние и старшие группы подготовительные группы старшие и подготовительные группы	Узкие специалисты	апрель
<ul style="list-style-type: none"> Смотр песни строя, посвященный Дню Победы Бессмертный полк 	старшие и подготовительные группы	Узкие специалисты	май

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1. Проведение экскурсии по бассейну. Ознакомление с задачами обучения и правилами поведения в бассейне.	все группы	инструктор по плаванию, воспитатели	сентябрь
2. Посещение групповых родительских собраний «Плавание в жизни дошкольников».	все группы	инструктор по плаванию	по плану ДОУ
3. Родительские собрания: <ul style="list-style-type: none"> «Вода – друг? Вода – враг?»; «Средства преодоления водобоязни в домашних условиях». 	Младшие группы все группы	инструктор по плаванию	по плану ДОУ
4. Анкетирование родителей «Отношение семьи к ЗОЖ, спорту и ФК»	все группы	инструктор по плаванию	в течение года
5. Индивидуальные беседы с родителями по результатам мониторинга	все группы	инструктор по плаванию	май

<p>6. Консультации для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Ваш ребенок идет в бассейн» • «Как научить ребенка плавать» • «Когда море карапузу по колено» • «Домашнее задание для родителей» • «Польза плавания для мужчин и женщин» • «Игры в воде и с водой» • «Упражнения в домашней ванне!» • «Наши достижения в бассейне» • «Правила безопасного поведения на воде». 	<p>младшие группы средние группы старшие группы подготовительные группы</p>	<p>инструктор по плаванию</p>	<p>сентябрь октябрь ноябрь декабрь январь февраль март апрель май</p>
<p>7. Организация консультаций «Родительский час» по индивидуальным вопросам обучения плавания детей в ДОУ</p>			<p>1 раз в квартал</p>
<p>8. Фотовыставка «Вода – наш второй дом»</p>		<p>инструктор по плаванию</p>	<p>октябрь</p>
<p>9. Информация на стенды:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Культурное поведение на воде» • «Польза плавания»; • «Водные виды спорта». 		<p>инструктор по плаванию</p>	<p>раз в квартал</p>
<p>9. Привлечение к организации и проведению праздников и развлечений.</p>			<p>в течение года</p>
<p>РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ</p>			
<p>1. Консультации для воспитателей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Роль воспитателя в развитии гигиенических навыков в процессе обучения плаванию » • «Как плавание избавляет от стресса» • Индивидуальные консультации с молодыми педагогами. • Индивидуальные консультации для воспитателей «Техника безопасности детей на занятиях по 		<p>инструктор по плаванию</p>	<p>октябрь ноябрь февраль март май</p>

<p>плаванию».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Безопасность на реках и водоёмах в летний период. • Аэробика <p>2. Педагогический совет:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Педагогический совет №3 на тему «<i>Здоровье детей в наших руках</i>» <p>Консультация: «Игра — форма активного отдыха и разностороннего развития детей дошкольного возраста»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Педагогический совет итоговый №4 «<i>Итоги работы за учебный год</i>» <p>Выступление: «Подведение итогов работы за год»</p> <p>3. «Организация комплексного оздоровления детей педагогами ДОУ»</p> <p>4. Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и молодым специалистам ДОУ.</p> <p>5. Участие в массовых соревнованиях города:</p> <ul style="list-style-type: none"> • кросс наций; • лыжня России; • веломарафон; • Спартакиада. <p>6. Информация на стенд:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Польза плавания для мужчин и женщин»; • «Здоровый малыш»; • «Плавательные процедуры для здоровья»; • «Безопасное плавание». 		инструктор по плаванию	1 раз в неделю февраль май в течении года сентябрь февраль май в течении года октябрь январь апрель май
---	--	------------------------	--

ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ СО ШКОЛОЙ

<p>1. Совместное спортивное развлечение дошкольников и учеников 1 класса СОШ № 4 «Веселые старты»</p> <p>2. Открытое занятие в подгот. гр. для учителей начальных классов</p>	подготов. группа	инструктор по ФК воспитатели подгот.групп и учителя 1 класса	январь май
---	------------------	--	---------------

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

1. Пополнение библиотеки методической литературой		инструктор по плаванию	в течение года
2. Составление плана индивидуальной коррекционной работы		инструктор по плаванию	октябрь
3. Участие в работе МО, семинарах, конференциях;		инструктор по плаванию	в течение года
4. Оформление информационных стендов		инструктор по плаванию	раз в квартал
5. Работа по самообразованию на тему: «Закаливание - как укрепление детского организма на занятиях по плаванию»		инструктор по плаванию	в течение года
6. Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования.		инструктор по плаванию	в течение года